

## Les Entrées

|  |        |
|--|--------|
| E0. Soupe miso                               | 3.00€  |
| E1. Wakamé <i>salade d'algues</i>            | 4.00€  |
| E2. Salade de choux blanc                    | 3.00€  |
| E3. Salade de poulpes                        | 4.50€  |
| E4. Gyoza <i>ravioli japonais</i> 5p.        | 5.90€  |
| E6. Yasai tempura <i>beignets de légumes</i> | 9.90€  |
| E7. Karaage <i>beignets de poulet</i>        | 9.90€  |
| E8. Ebi tempura <i>beignets de crevettes</i> | 12.90€ |
| E9. Mixte Yakitori 6p. (E10+E11+E12)         | 11.90€ |
| E10. Yakitori poulet 2p.                     | 5.50€  |
| E11. Yakitori de bœuf au fromage 2p.         | 5.50€  |
| E12. Yakitori de crevette 2p.                | 5.50€  |

## Les Plats Chauds (accompagnés de riz)

|  |        |
|--|--------|
| PC1. Saumon Teriyaki   | 14.90€ |
| PC3. Eby fry <i>Crevettes panées</i>   | 13.90€ |
| PC4. Croustillant de saumon<br><i>Boulettes de saumon assaisonnées et panées</i> | 12.90€ |
| PC5. Tonkatsu <i>Porc pané</i>   | 12.90€ |
| PC6. Katsu kare  | 14.50€ |
| <i>Roti de porc pané au curry japonais</i>                                       |        |

## Les Desserts

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| D1. Fondant au chocolat         | 4.00€ |
| D2. Tarte tatin                 | 4.00€ |
| D3. Macaron caramel beurre salé | 4.00€ |
| D4. Café gourmand               | 4.50€ |

## Le Dessert Maison:

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| DM1. Gâteau chocolat nutella | 4.00€ |
|------------------------------|-------|



Fait Maison  
CUISINE

## Les Desserts Glacés:

|   |       |
|---|-------|
| DG1. Les mochis ice 2p.<br><i>litchi, mangue, passion</i>   | 6.50€ |
| DG2. Mystere<br><i>Coco cœur chocolat, vanille cœur mer</i> | 4.00€ |



Les formules du **midi**  
du mardi au vendredi  
(uniquement sur place)

1 plat **chaud** ou 1 plateau **sushis** + 1 café  
+

Soupe miso ou Salade de choux **13€**

Salade d'algues **15€**

Salade de poulpe **16€**

Plats **Chauds** (accompagné d'1 bol de riz)

FM10 : Teriyaki de saumon (*Saumon grillé sauce teriyaki*)

FM11 : Karaage poulet (*beignets de poulet*)

FM12 : Tonkatsu (*porc pané*)

FM13 : Croustillant de saumon

Plateaux **sushis**

FM1 : 5 Sushis (*1 saumon, 1 daurade, 1 thon, 1 crevette, 1 maquereau*)

6 Makis (*3 concombre sésame, 3 saumon*)

FM2 : 5 Sushis (*1 saumon, 1 daurade, 1 thon, 1 crevette, 1 maquereau*)

8 Californias (*saumon-avocat*)

FM3 : 18 Makis (*6 saumon, 6 concombre-sésame, 3 thon, 3 oshinko-shiso*)

FM4 : 16 Californias (*8 saumon-avocat, 4 surimi- St Môret-concombre, 4  
Crevette-concombre-œufs de capelan*)

FM5 : 8 Sushis **Saumon**

(*4 saumon, 2 saumon- St Môret, 2 saumon-avocat*)

FM6 : 7 Sushis (*4 saumon, 3 thon*)

FM7 : Chirashi mixte

(*assortiment de poissons en sashimi sur un bol de riz*)

FM8 : Chirashi **Saumon**

(*sashimi de saumon sur un bol de riz*)

Il est strictement interdit de jeter cette publicité sur  
la voie publique



# Ayanami

RESTAURANT

# JAPONAIS

CUISINE TRADITIONNELLE

**VIANDE, PLATS CHAUDS  
ET SUSHIS**



## MAITRE SUSHISMAN

● ( Mr Eiji TANAKA ) ●

**SUR PLACE OU À EMPORTER**

TERRASSE ET SALLE CLIMATISÉE  
SÉMINAIRE OU REPAS DE GROUPE

## OUVERTURE

**LE MIDI : DU MARDI AU VENDREDI DE 11H30 À 14H30**

**LE SOIR : DU MARDI AU SAMEDI DE 18H30 À 21H30**

Complex argos



511 avenue jean monnet, 13127 Vitrolles



Site officiel: [www.ayanami.fr](http://www.ayanami.fr)

Tel: 09.51.40.92.44

Facebook: [resto ayanami](https://www.facebook.com/resto.ayanami)

## Les Sushis (par 2)

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| S1. Shaké (saumon)            | 4.00€ |
| S2. Maguro (thon)             | 4.50€ |
| S3. Saba (maquereau)          | 4.00€ |
| S4. Sardine                   | 4.00€ |
| S5. Ikura (œufs du saumon)    | 5.50€ |
| S6. Tai (daurade)             | 4.00€ |
| S7. Unagi (anguille grillée)  | 6.00€ |
| S8. Ebi (crevette)            | 4.50€ |
| S9. Tamago (omelette)         | 3.20€ |
| S10. Suzuki (loup)            | 4.00€ |
| S12. Avocat                   | 3.20€ |
| S13. Saumon-St Morret         | 4.00€ |
| S14. Masago (œufs de capelan) | 5.00€ |
| S15. Kampyo                   | 4.00€ |



## Les Californias (par 8)

|  |       |
|--|-------|
| C1. Saumon-avocat                      | 6.50€ |
| C2. Saumon-avocat + concombre          | 7.00€ |
| C3. Thon-concombre                     | 7.00€ |
| C4. Thon-concombre+ avocat             | 7.50€ |
| C5. Crevette-St Morret                 | 7.00€ |
| C6. Crevette-St Morret+ concombre      | 7.50€ |
| C7. Surimi-St Morret                   | 6.50€ |
| C8. Surimi-St Morret + concombre       | 7.00€ |
| C9. Saumon-St Morret                   | 6.50€ |
| C10. Saumon-St Morret + avocat         | 7.50€ |
| C11. Beignet de crevette sauce tartare | 7.50€ |
| C12. Spécial californias (par 4)       | 8.50€ |



Saumon, concombre, avocat, sashimi saumon

## Les Makis (par 6)

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| M1. Avocat                         | 5.00€ |
| M2. Saumon                         | 5.50€ |
| M3. Thon                           | 6.00€ |
| M4. Oshinko (radis mariné)         | 5.00€ |
| M5. Concombre                      | 4.50€ |
| M6. Umeshiso (umekyu-shiso)        | 6.00€ |
| M7. Kampyo                         | 5.50€ |
| M8. Crevette-St Morret             | 5.50€ |
| M9. Crevette-St Morret + concombre | 6.00€ |
| M10. Umekyo + concombre            | 5.50€ |
| M11. Saumon-St Morret              | 6.00€ |
| F1. Futomaki (par 4)               | 7.50€ |



Kampyo, omelette, oshinko, œufs de capelan, concombre

## Les Plateaux

|  |        |
|--|--------|
| P1. L'Uramaki  | 12.50€ |
| 16 Californias<br>(8 saumon-avocat, 4 thon-concombre, 4 crevette-concombre)                                |        |
| P2. Le végétarien  | 12.50€ |
| 12 Makis (3 oshinko, 3 kapyo, 3 concombre, 3 avocat),<br>8 Californias avocat-concombre                    |        |
| P3. L'Uramaki Cheese   | 14.50€ |
| 4 Sushis saumon,<br>12 Californias St morret(4 saumon-avocat, 4 saumon-concombre,<br>4 crevette)           |        |
| P4. Le Maki 3 couleurs   | 14.50€ |
| 18 Makis (6 saumon, 6 thons, 6 concombre)  |        |
| P5. Le Maki 6 couleurs   | 15.50€ |
| 16 Makis<br>(3 saumon, 3 thon, 3 concombre, 3 oshinko-shiso, 2 kampyo, 2 umeshiso)                         |        |
| P6. Le Maki California   | 15.50€ |
| 8 Californias saumon-avocat, 12 Makis ( 6 thon, 6 concombre)   |        |
| P7. Le Complet   | 14.90€ |
| 6 Sushis (2 saumon, 2 thon, 2 daurade), 4 Californias saumon-avocat, 3 makis con-<br>combre                |        |
| P8. Le complet XL  | 17.90€ |
| 6 Sushis (2 saumon, 2 thon, 2 daurade), 8 Californias saumon- avocat, 6 makis con-<br>combre               |        |
| P9. Le tout Saumon   | 18.90€ |
| 4 Sushis saumon, 8 californias saumon-avocat, 6 makis saumon   |        |
| P10. Le tout Crevette  | 20.90€ |
| 4 Sushis crevette, 8 Californias crevette-concombre, 6 makis crevette                                      |        |
| P11. Le Nigiri Makis   | 20.90€ |
| 8 Sushis (3 saumon, 1 thon, 1 P. blanc, 1 P. bleu, 1 omelette, 1 crevette)<br>6 Makis (3 saumon, 3 thons)  |        |
| P12. Le Nigiri Californias   | 21.90€ |
| 8 Sushis (3 saumon, 1 thon, 1 P. blanc, 1 P. bleu, 1 omelette, 1 crevette),<br>8 Californias saumon-avocat |        |
| P13. L'expert  | 24.90€ |
| 10 Sushis mixtes + 1 Sashimi de poissons differents  |        |
| P14. Le Petit saumon   | 15.50€ |
| 2 Sushis saumon, 16 Californias (8 saumon-avocat, 8 saumon- St Morret)                                     |        |
| P15. L'amateur   | 14.90€ |
| 6 Sushis (2 saumon, 1 thon, 1 omelette, 1 avocat, 1 crevette),<br>8 Californias saumon-avocat              |        |
| P16. La Crevette   | 14.90€ |
| 2 Sushis crevette, 16 Californias (8 crevette-St Morret, 8 crevette panée sauce tartare)                   |        |
| P17. Le Tendre   | 17.90€ |
| 2 Sushis saumon, 12 Californias( 4 saumon-avocat, 4 surimi-St Morret, 4 crevette<br>pannée sauce tartare)  |        |
| P18. Le Carnivore  | 17.90€ |
| 5 Gyozas, 6 yakitoris (3 poulet, 3 bœuf-fromage)   |        |

## Les Plateaux réception

|   |         |
|---|---------|
| PR1. Les 54 pièces  | 50.00€  |
| 12 Sushis (4 saumon, 2 thon, 2 crevettes, 2 omelette, 2 daurade),<br>18 Makis( 6 kampyo, 6 saumon, 6 oshinko),<br>24 Californias( 8 saumon-avocat, 8 surimi-St Morret, 8 saumon-St Morret)  |         |
| PR2. Les 108 pièces   | 100.00€ |
| 24 Sushis (8 saumon, 4 thon, 4 crevette, 2 omelette, 2 avocat, 2 sardine, 2 daurade)<br>36 Makis (6 kampyo, 6 oshinko, 6 saumon, 6 concombre, 6 thon, 6 avocat)<br>48 Californias (16 saumon-avocat, 8 thon-concombre, 8 crevette-St Morret, 8<br>surimi-St Morret-concombre, 8 saumon-St Morret) |         |
| PR3. Le Saumon 47 pièces  | 45.00€  |
| 10 Sushis saumon, 5 Sashimis saumon, 12 Makis (6 saumon-St Morret, 6 saumon),<br>20 Californias (8 saumon-avocat, 8 saumon-St Morret, 4 spécial californias)  |         |
| PR4. Le californias 48 pièces   | 38.00€  |
| 48 Californias (24 saumon-avocat, 8 thon-concombre, 8 crevette-concombre, surimi<br>-st Môret-concombre)  |         |
| PR5. Le Maki californias 48 pièces  | 40.00€  |
| 24 Californias (8 saumon-avocat, 8 thon-concombre, 8 crevette-concombre)<br>24 Makis (6 saumon, 6 thon, 6 concombre, 6 oshinko-shiso)   |         |
| PR6. Le Nigiri maki California 38 pièces  | 40.00€  |
| 10 Sushis (4 saumon, 2 thon, 2 P. blanc, 2 crevette)<br>16 Californias (8 saumon-avocat, 4 thon-concombre, 4 crevette-concombre)<br>12 Makis (6 saumon, 3thon, 3 concombre)   |         |

## Les sushis 10 pièces:

|  |        |
|--|--------|
| SP1. Le Sushi Horizon  | 17.90€ |
| 2 saumons, 2 thons, 2 P. blanc, 1 P. bleu,<br>1 omelette, 1 crevette, 1 œufs de saumon |        |
| SP2. Le Saumon   | 15.50€ |
| 10 saumons   |        |
| SP3. Le Thon-Saumon  | 16.90€ |
| 5 thons, 5 saumons   |        |

## Les Sashimis (par 10)

|   |         |
|---|---------|
| H1. Deluxe  | 17.90€  |
| Assortiment de différents poissons                      |         |
| H2. Thon-Saumon   | 16.90€  |
| H3. Saumon  | 11.90€  |
| H4 thon 5p.   | 10.00€  |
| H5 saumon 5p.   | 8.00€   |
| Les chirashis   |         |
| CH1. Chirashi saumon                                    | 14.90 € |
| CH2. Chirashi tous poissons de saison                   | 18.50€  |
| Assortiment de poissons crus sur un bol de riz vinaigré |         |

